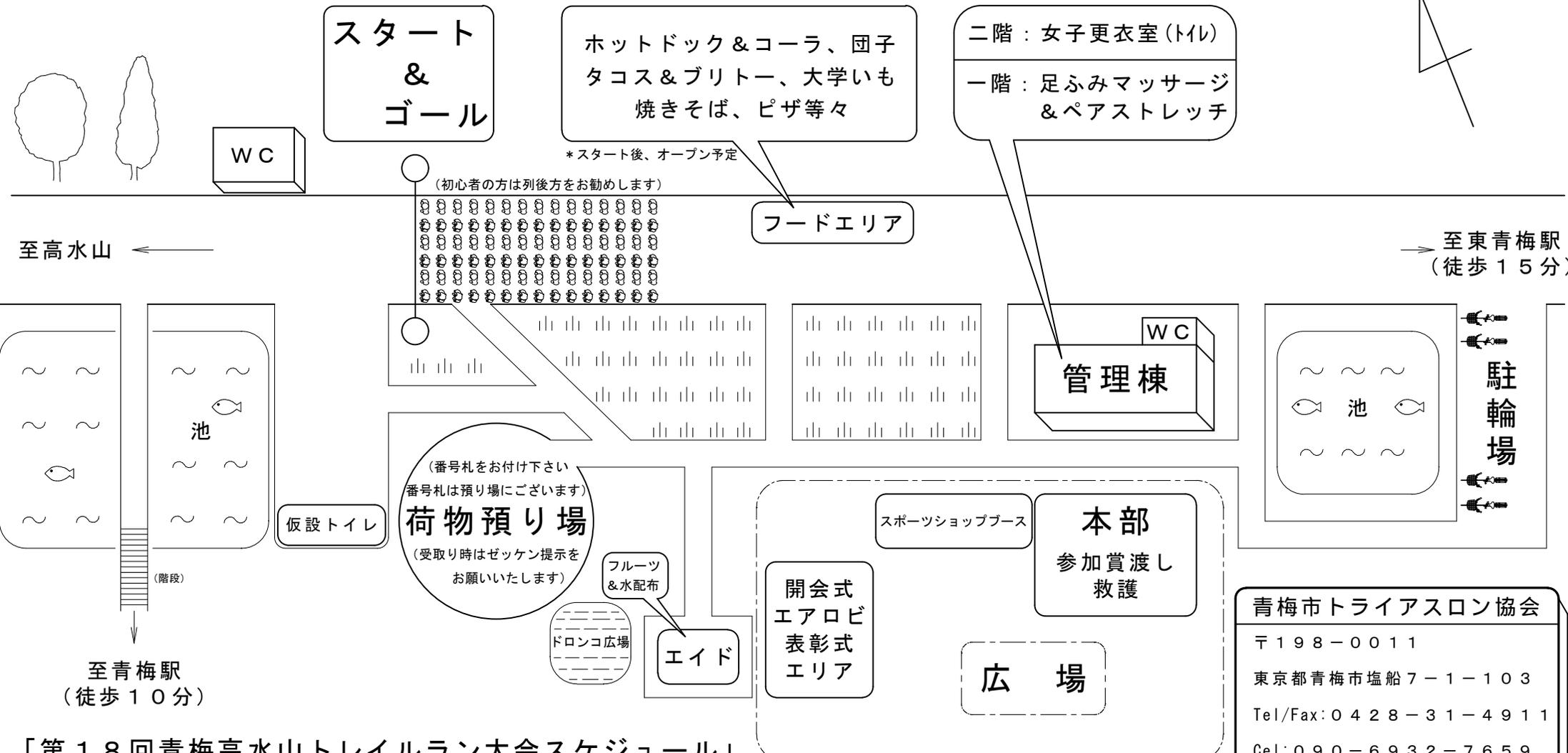
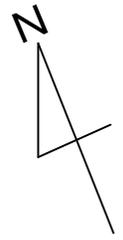


青梅高水山トレイルラン大会会場案内図

ご注意：必ずゼッケンと計測タグを装着してください



「第18回青梅高水山トレイルラン大会スケジュール」

- ・ 開催日 2016年4月3日(日曜日)
- ・ 大会会場 青梅市永山公園「風の子太陽の子広場」(JR青梅駅から北へ徒歩10分)
- ・ 参加賞渡し ゴール後にゼッケンと交換でお渡しします。参加賞は小型3徳ナイフです。
- ・ 開会式 09:00(来賓の挨拶、競技に関する注意&連絡事項)
- ・ エアロビ 09:20(ウォーミングアップ20分間)
- ・ スタート 10:00(30Km部) / 10:30(15Km部)
- ・ 表彰式 13:30(各部門総合1~6位まで、各年代別10歳刻み。但し、年代別は後日郵送致します。)

青梅市トライアスロン協会
 〒198-0011
 東京都青梅市塩船7-1-103
 Tel/Fax: 0428-31-4911
 Cel: 090-6932-7659
 e-mail: onishi@kfctriathlon.jp
 URL: http://www.kfctriathlon.jp