

弓ヶ浜国際OWS大会実行委員会

〒198-0011 東京都青梅市塩船 7-1-103
Tel/Fax: 0428-31-4911
Cel: 090-6932-7659
e-mail: onishi@kfctriathlon.jp
URL: <http://www.kfctriathlon.jp/>

★大会前日(17日)午後6時から会場近くの国民休暇村駐車場で南伊豆町主催の前夜祭があります。

レース後は温泉に入れます(400円) 12時よりあけていただきました。レース後はゆっくり身体を温めてください。

みなと湯 地図参照

<http://www.izu-simogamo.jp/access.html>

■「第1回弓ヶ浜国際オープンウォータースイム大会」スケジュールは以下の通りです。

- ・開催日 2016年9月18日(日曜日)
- ・大会会場 弓ヶ浜海水浴場
- ・受付時間 07:30~09:30
- ・開会式 09:30~09:45(来賓の挨拶、競技説明)
- ・試泳 09:50~10:10(ウォーミングアップ)
- ・スタート 10:30(制限時間2時間15分)
 - 4500m部——10:30(ウエットなし) 10:32(ウエットあり)
 - 3000m部——10:34(ウエットなし) 10:36(ウエットあり)
 - 1500m部——10:38(ウエットなし) 10:40(ウエットあり)
- ・表彰式 13:00(男女総合1~3位まで、各年代別1位)

・手荷物は荷物置場を用意します。受付で荷札をお渡ししますので、それにレース番号と氏名を記入して、置いてください。

・トイレは、弓ヶ浜海水浴場にある公衆トイレをお使い下さい。

・南伊豆町主催の前夜祭に関しては、焼き鳥やビールのブース出店(有料)はありますが、夕食の代わりにはなりません。

・駐車場に関しては、別紙地図をご覧ください。駐車場での事故、盗難につきましては自己責任でお願いいたします。

・シャトルバスに関しまして:伊豆急下田駅1番乗り場より9:00発でシャトルバスがでます。500円前払い。

復路は路線バスをご利用ください。休暇村が大会会場最寄り停留所となります。

<http://www.tokaibus.jp/file/jikoku2.pdf>

■大会直前のカテゴリ変更は不可です。前もって皆さんのエントリーリストをタイム計測会社へ登録済のためです。

■浮力のない水着(スイムスーツ)は使用可です。「ウエットなし」扱いとなります。

■二の腕と手の甲には日焼け止めを塗らないで下さい。この部分のどちらかにレースナンバーを書く予定です。

■会場の受付で与えられたスイムキャップを被って下さい。他のスイムキャップでの出泳は不可です。

■給水所は、周回チェックのブイ近くの砂浜に設置しておきます。水泳も脱水症に要注意です。

■コースは1周回1500mのトライアングルです。1周回毎にいったん砂浜へ上がります。ここで皆さんの周回チェックを行います。また、給水もこのタイミングで行って下さい。

■関門は、最初の1周回(1500m)を**45分以内**とします。尚、計測方法は計測タグ(アンクルバンド)を使用します。

■スタッフ、または、ライフセーバーが異常と感じた選手には途中棄権を勧告します。勧告された方は、直ちにその指示に従って下さい。

■途中でリタイヤする人は、スイムキャップを手にとって、頭上で振って下さい。それがレスキュースタッフを呼ぶ合図とします。

■タイム計測の重複を避けるため、ゴールライン通過後、**その場から6m以上離れて下さい**。計測タグは**ゴール地点に設置してある箱へ返却**して下さい。尚、計測タグを紛失した場合、3500円が必要となります。

■ゴールした選手は、レースが**終わるまで海に入らない**で下さい。タイム計測に混乱が生じるためです。

■脱水症や熱中症対策として、大会前夜から小まめに水分を摂ってください。また、前夜のアルコール摂取は脱水症の原因となりますので、お控えください。脱水症対策はKFCホームページの「[Dial911](#)」をご参照下さい。

■万一のケガに備えて**健康保健証を持参**して下さい。

■結果表は、その日の夜、或いは、翌日にKFCホームページ上にアップする予定です。

■後日、KFCホームページ「フォトエキスチェンジ」で競技中の写真をご覧になれます。その際、必要となるパスワードは「yumigahama2016」です。パスワードはメモっておくことをお勧めします。

■悪天候などで急遽中止が懸念される場合なども含め、最新情報はKFCホームページ「クラブ通信」に随時アップしますので、大会前にはチェックをお願いします。

■**路上駐車はレッカー移動されますのでご注意ください。**